

O que é

Um percurso formativo para você refletir sobre seus:



PROPÓSITOS



VALORES



DESAFIOS

Do que você vai precisar



SMARTPHONE



WHATSAPP



ACESSO À
INTERNET



BLOCO DE NOTAS
(físico ou digital)

Duração:

Aproximadamente 8 horas,
que podem ser distribuídas ao longo de

6 semanas

Estrutura do curso

1

Ponto de partida

A jornada começa aqui, em um módulo com atividades para você:

- conhecer mais a fundo o que são projetos de vida;
- compreender por que eles contribuem para uma vida mais feliz e realizada;
- fazer um diagnóstico sobre como está sua vida hoje.

2

GPS

O passo seguinte é definir coordenadas que te ajudarão a consolidar seus projetos de vida.

Atividades para você

Dimensão pessoal

- se conhecer melhor.
- reconhecer seus valores e as situações do cotidiano que te motivam;
- analisar e avaliar algumas de suas atitudes e o modo como você faz escolhas;

Dimensão social

- refletir sobre a relação dos seus projetos de vida com as pessoas ao seu redor;
- reconhecer os impactos que ações e escolhas geram;
- identificar valores e atitudes cidadãs e inspiradoras;

Dimensão profissional

- refletir sobre o lugar da educação na sua trajetória de vida;
- fortalecer os sentidos que a educação tem para você;
- identificar competências que você gostaria de desenvolver para se tornar um educador ainda melhor.

3

Rotas de navegação

O módulo final busca te apoiar na sistematização dos seus projetos de vida, levando em conta seus objetivos e suas metas.

REALIZAÇÃO: